

ESCURSIONI ALLA SCOPERTA DELLE PIANTE UTILI ALL'UOMO



Nawal Nina Taha, erborista di formazione e di fatto, guida naturalistica con patentino della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia. In passato ha approfondito lo studio delle piante anche dal punto di vista antropologico (etnobotanico), conoscenza che durante le gite le permette di portare lo sguardo sul rapporto tra l'uomo e le piante nelle sue innumerevoli declinazioni.

Nelle uscite sul territorio Nina guida nel riconoscimento di alcune specie, soprattutto quelle di interesse erboristico, e parla dei loro usi e virtù, dando spazio anche al contesto ambientale e culturale.

Proposta

4 passeggiate da 2h30 – 3h

Tema: le piante e l'uomo, declinato a seconda dei vari ambienti e dei periodi dell'anno, massimo 15 partecipanti a uscita (minimo 10)

Costo

€ 15 euro a uscita

Quando

Mercoledì mattina - mesi fine aprile inizio giugno 2021

Partenza 9.00 e arrivo 11.30-12.00 circa

Le date potrebbero subire delle variazioni a causa del tempo meteorologico o di eventuali nuovi regolamenti dettati dalla situazione sanitaria in corso.

Dettaglio passeggiate:

1 - **Napoleonica di Conconello: mercoledì 28 aprile**

(raggiungibile con autobus nr. 3 da piazza Libertà ore 8.35)

Ritrovo in piazza a Conconello (e poi si sale). Si arriva in piazza poco prima delle 9.00 e si percorre la salita fino all'imbocco della Napoleonica, dalla quale partiremo per le 9.30. Il sentiero è l'equivalente di un orto botanico spontaneo: sul costone potremo osservare specie mediterranee (timo, santoreggia..) e quelle legate alla boscaglia carsica, al ritorno vedremo il bosco dove potremo osservare alcune specie arboree e alcune fioriture (marzo aprile – ellebori, primule e alcune specie delle doline; a maggio peonie, dittamo...). In paese l'osteria ha un ampio e panoramico spazio all'aperto, a pranzo dovrebbe essere aperta. Di solito preparano un buon fritto misto! Possibile sosta per un caffè al bar del Camping Obelisco.

Difficoltà: bassa, in piano, sentiero carsico inizialmente al sole, poi in bosco.

2 - Parco di Miramare: mercoledì 12 maggio

Ritrovo al laghetto di Contovello (autobus n. 44 da piazza Oberdan - scendere alla fermata prima del centro, sul curvone, attraversare la strada e percorrere la breve discesa fino al laghetto) e arrivo a Miramare (rientro in città con autobus n. 6). Nel primo tratto del sentiero Natura si cammina in discesa tra i pastini, poi tutto il tragitto si svolge in piano. Si vedono dall'alto le mitilcolture, si passa alla stazione ferroviaria di Miramare, fatta costruire da Massimiliano d'Austria, si percorre via Beirut dove vengono date brevi informazioni sulle varie realtà scientifiche che vi hanno sede e in generale sulle realtà scientifiche del territorio. Nel parco, viene illustrata la storia del parco e quella di Massimiliano d'Asburgo, di qualche albero monumentale e delle specie arbustive come corbezzolo o mirto. Sosta a piacere al bar coi tavolini nel giardino all'italiana.

Difficoltà: intermedia, portare i bastoncini da trekking per la discesa.

3 - Parco dell'ex OPP: mercoledì 26 maggio

Ritrovo e ritorno al Roseto all'interno del parco (autobus n.17 - scendere al capolinea). Osserveremo sia le piante spontanee che popolano i prati, i bordi delle strade, gli edifici e i cantieri, dove crescono copiose, sia alcuni alberi facenti parte dell'impianto del parco. Visiteremo il Roseto con excursus sulla rosa, con particolare attenzione all'olio essenziale che se ne trae. Sosta a piacere al bar Il Posto delle Fragole.

Difficoltà: bassa, con tratti dapprima in discesa e poi in salita.

4 - Sentiero della salvia: mercoledì 9 giugno

Partenza e ritorno ad Aurisina (autobus n.44 da piazza Oberdan).

Ritrovo nella piazza di Aurisina. Attraverso un sentiero nel bosco si raggiunge il sentiero della salvia che costeggia il ciglione carsico e da cui si gode una splendida vista sul golfo, dalla punta di Salvore a Grado. Oltre alle numerosissime piante di salvia troveremo, ginepro, sommaco e pini. Visiteremo anche la vedetta Liburnia.

Difficoltà: bassa, gran parte del percorso in piano, con leggera salita al ritorno per raggiungere la vedetta.

Adesioni

Le adesioni sono riservate a soci e socie di Benessere ASDC.

Per iscriversi contattare la segreteria al numero 040 0641740 nei seguenti orari:

lunedì mercoledì e giovedì dalle 9.30 alle 12.30 e martedì dalle 17.00 alle 19.00.

È richiesto il pagamento anticipato della quota di partecipazione, anche tramite bonifico bancario sul conto intestato all'associazione presso la BCC Staranzano e Villesse

IT 67 V 08877 02201 000000322470

In caso di rinuncia o disdetta, fino al pomeriggio precedente e in orario d'apertura della segreteria (martedì ore 17.00-19.00), l'importo versato verrà interamente restituito.

Qualora l'uscita venisse annullata per cause di forza maggiore le quote verranno interamente rimborsate.

Attrezzatura consigliata

Abbigliamento comodo e scarpe da camminata. Cappellino da sole. Eventuali bastoncini da trekking. Bottiglietta d'acqua.

Le uscite avverranno nel rispetto delle normative vigenti in contrasto alla diffusione del Covid 19.